



Wedding Fit

Een programma speciaal ontwikkeld voor de dag van je leven!

Optimaal Genieten
van je Grote Dag !





Wedding Fit

- Starten vanaf 3 maanden voor de bruiloft
- Specifiek doel; werken naar een datum
- Training en Coaching
- Voedingsprogramma op maat



Op je bruiloft wil je er optimaal uitzien!

Je wilt een paar kilo afvallen en wat strakker of gespierder overkomen. Door een gezonde en fitte manier van leven straal je extra op de grote dag.

Het team van StudioPT biedt een speciaal programma aan om je te begeleiden bij het behalen van je doel, vóór je bruiloft!

Na een intake zal een persoonlijk trainingsplan worden opgesteld. Op deze wijze wordt je optimaal begeleid naar een...

*Wedding in Shape
&
vol Zelfvertrouwen*

voor Vrouw en Man

Gratis intake, lichaamsanalyse & advies

